

Mieux comprendre et mieux gérer la violence en ESSMS



Objectifs généraux

Face à la complexité des situations d'accompagnement en ESSMS et à la gestion de situations de violence, d'agressivité ou de tensions relationnelles, cette formation vise à permettre aux professionnels de mieux comprendre les mécanismes de la violence, d'en identifier les facteurs de risque et d'adopter des pratiques adaptées afin de sécuriser les accompagnements et de favoriser des relations professionnelles de qualité avec les personnes accompagnées.

Objectifs pédagogiques du parcours

Parce que chaque besoin est différent, cette formation s'adapte à vos attentes : vous pouvez suivre le parcours complet de 28 heures ou sélectionner, après le module de base, les modules complémentaires les plus pertinents pour votre activité.

À l'issue du parcours, les participants seront en mesure de :

- Identifier les différentes formes de violence rencontrées en ESSMS
- Comprendre les liens entre violence, psycho-pathologie et psychotraumatisme
- Analyser l'influence des facteurs sociaux et culturels dans les situations de tension
- Adapter leur posture professionnelle face aux comportements agressifs ou violents
- Mettre en œuvre des stratégies de prévention, de désescalade et de gestion des situations complexes
- Développer une analyse réflexive de leurs pratiques professionnelles

Programme et méthodologie pédagogique

Le déroulé pédagogique s'appuie sur l'expérience pratique des professionnels et part de leur expérience pour apporter dans un second temps un volet plus théorique ou méthodologique.

Les outils pédagogiques mobilisés seront variés tels que :

- Courts exposés interactifs
- Autodiagnostic
- Travaux expérientiels en ateliers
- Cas pratiques issus du terrain ou apportés par les formateurs
- Vidéos
- Exercices
- Echanges de pratiques

Module de base :

Objectifs :

- Différencier les notions d'agressivité et de violence pour un public tout venant
- Savoir détecter les facteurs déclencheurs d'agressions
- Acquérir les principaux réflexes professionnels face aux agressions verbales en situation professionnelle ordinaire

Module thématique 1 : violence et psychopathologie

Objectifs :

- Acquérir une connaissance de base des structures psychopathologiques
- Identifier les personnalités à risque de passage à l'acte violent
- Prévenir le risque d'agression physique
- Adapter sa posture professionnelle aux différents types de structures de personnalité

Module thématique 2 : violence et psychotraumatisme

Objectifs :

- Appréhender la notion de traumatisme psychique simple ou complexe
- Comprendre les interactions entre traumatisme et violence
- Repérer les signes de psychotraumatisme chez différents publics
- Adapter sa stratégie professionnelle et prévenir la revictimation

Module thématique 3 : violence sociale et interculturelité

Objectifs :

- Identifier les facteurs sociologiques et culturels susceptibles de produire de la violence
- Identifier en quoi les différences culturelles influencent la perception et la manifestation de la violence
- Expérimenter la mécompréhension des codes d'autrui / éprouver la différence
- Développer des stratégies d'intervention adaptées

Les points forts de la formation

Grâce à un module de base obligatoire, les participants construisent un parcours personnalisé en choisissant un ou plusieurs modules complémentaires, voire l'ensemble du programme selon leurs besoins et leurs objectifs.

Modalités

- **Prérequis :** Avoir suivi le module de base pour suivre les modules complémentaires. Avoir une expérience professionnelle en rapport avec une ou plusieurs thématiques proposées
- **Public :** professionnels des ESSMS
- **Accessible** aux personnes en situation de handicap
- **Session 1 :**
 - Jeudi 14 janvier 2027 : module de base (7h)
 - Jeudi 28 janvier 2027 : violence et psychopathologie (7h)
 - Jeudi 11 février 2027 : violence et psychotrauma (7h)
 - Jeudi 11 mars 2027 : violence et interculturelité (7h)
- **Session suivantes :** à définir
- Formation **100 % présentielle**
- Un questionnaire de satisfaction est remis aux participants

Coût :

1100 € (HT) par stagiaire - 4 jours
852 € (HT) par stagiaire - 3 jours
600 € (HT) par stagiaire - 2 jours
350 € (HT) par stagiaire - 1 jour

TVA applicable selon la réglementation en vigueur au moment de la facturation