

PSSM: premier secours en santé mentale

Renforcer l'accompagnement des personnes en difficulté de santé mentale en crise



Objectifs généraux

Aider les participants à approfondir leur compréhension des enjeux liés à la santé mentale, afin de mieux accompagner, dans le cadre de leur pratique professionnelle, les personnes en souffrance psychique.

- Questionner ses représentations concernant la santé mentale
- Entrer en relation avec les personnes éprouvant un problème de santé mentale en crise
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Développer des compétences relationnelles permettant de venir en aide aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale
- Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Orienter vers des spécialistes

Programme

- Pourquoi la PSSM
- Facteurs de risque et conséquences
- Les premiers secours dans la crise suicidaire, la dépression
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Premiers secours dans la crise psychotique
- Premiers secours dans la crise liée à des substances

Modalités

- Prérequis : **aucun**
- **Accessible** aux personnes en situation de handicap
- Durée : **2 jours (14h)**
- Dates : à définir
- Formation **100 % présentielle**
- Un questionnaire est envoyé en amont aux participants pour recueillir leurs attentes et leurs objectifs de formation
- Une évaluation des compétences permet de mesurer si les objectifs de formation sont atteints
- Un questionnaire de satisfaction est remis aux participants

Coût : 500 € (HT) par stagiaire

TVA applicable selon la réglementation en vigueur au moment de la facturation