

« La juste proximité » dans la relation d'aide et d'accompagnement

Objectifs généraux

La relation d'aide repose sur un équilibre entre proximité humaine et distance professionnelle. Cette formation propose une démarche réflexive pour développer une posture centrée sur « la juste proximité ». Les participants seront amenés à questionner leurs pratiques, à affiner leur positionnement et à renforcer leur capacité à établir une relation fondée sur la reconnaissance de la personne comme acteur de son parcours.

- Adopter une posture professionnelle fondée sur l'écoute active, la compréhension empathique et la capacité à articuler explication et prise de recul
- Créer des relations d'aide favorisant l'autonomie des personnes accompagnées
- Développer et maintenir un climat de confiance, basé sur la transparence, la bienveillance et la cohérence
- Mettre en œuvre un accompagnement éthique, respectant les limites professionnelles et la singularité de la personne accompagnée

Objectifs pédagogiques

- Identifier et valoriser ses compétences relationnelles : écoute, reformulation, non-jugement
- Comprendre l'impact de son positionnement transfert et contre transfert
- Savoir ajuster sa posture en fonction du cadre et de la personne accompagnée
- Repérer ses propres zones de vulnérabilité dans la relation, afin de développer une posture stable et ajustée

Programme

- Les compétences relationnelles, de quoi parle-t-on ?
- L'impact de mon positionnement sur la teneur des échanges
- Comment s'adapter aux personnes accompagnées ?
- Conjuguer cadre professionnel et compétences interpersonnelles

Modalités

- Prérequis : **aucun**
- **Accessible** aux personnes en situation de handicap
- Durée : **2 jours (14h)**
- Dates : à définir
- Formation **100 % présentielle**
- Un questionnaire est envoyé en amont aux participants pour recueillir leurs attentes et leurs objectifs de formation
- Une évaluation des compétences permet de mesurer si les objectifs de formation sont atteints
- Un questionnaire de satisfaction est remis aux participants

Coût : 600 € (HT) par stagiaire

TVA applicable selon la réglementation en vigueur au moment de la facturation